

# 令和6年度 水中ウォーキング教室開催要項

1. 主 旨 水中運動の意義・特性を理解してもらい、健康の維持・増進を目的とする。
2. 主 催 湯沢市教育委員会
3. 主 管 NPO 法人ゆざわサンマリッツスポーツクラブ
3. 日 時 7月3日(水)、10日(水)、17日(水)、8月28日(水)、9月4日(水)  
13時半～15時
5. 会 場 湯沢市B&G海洋センター
6. 対 象 市内在住者で18歳以上の人
7. 定 員 30名(先着順)
8. 講 師 三浦 敬樹さん(健康運動指導士)
9. 募集方法 広報ゆざわ6月号、市HP、ゆざわサンマリッツ公式HPへ掲載
10. 申込期間 6月3日(月)から定員に達するまで
9. 申し込み 総合体育館(Tel72-6500)または湯沢市B&G海洋センター(Tel72-6555)へ  
ゆざわサンマリッツSC公式ホームページからも可
10. 問 合 せ ゆざわサンマリッツまで(Tel72-6500 Mail info@sunmaritz.or.jp)
11. 参 加 料 1回 500円(傷害保険料を含む)一括申込の場合は2,000円
12. そ の 他 教室の様子はサンマリッツ公式SNSで紹介される場合がございます

## 令和6年度水中ウォーキング教室参加申込書

ふりがな		生年月日
氏名		S・H 年 月 日
住所	〒	
連絡先 電話番号		領収確認
健康上の 問題等あ れば記入 ください		参加料 円

令和6年度 水中ウォーキング教室 領収書	
氏名	
様	
金 2,000・500 円	
令和6年度水中ウォーキング教室参加 料として上記正に領収しました。	
領収 確認	