アクアヨガ(令和7年度アクアフィットネス教室)

開催要項

- 主 旨** アクアヨガを通じて、参加者の健康促進とリラクゼーションを図ることを目的とします。
- 主 催** 湯沢市教育委員会
- 主 管** NPO 法人ゆざわサンマリッツスポーツクラブ
- 期 日** 令和7年7月14日・28日 8月4日・18日・25日
(毎回月曜日・全5回)
- 時 間** 午後7時30分～午後8時30分
- 会 場** 湯沢市 B&G 海洋センター (湯沢市沖鶴171)
- 対 象** 市内在住の18歳以上の人
- 定 員** 30名(先着順)
- 講 師** 日野さや子さん
- 募集方法** 広報ゆざわ7月号、湯沢市ホームページ、サンマリッツ公式ホームページ
- 問合せ先** 総合体育館(Tel 72-6500 Mail: info@sunmaritz.or.jp)
- 申込期間** 7月1日(火)から定員に達するまで
- 申し込み** 総合体育館 (Tel72-6500) または B&G 海洋センター (Tel72-6555) へ
サンマリッツ SC 公式ホームページからも申し込み可
- 参加料** 1回 500円 (傷害保険料を含む)、全5回一括申し込みの場合は2,000円

アクアヨガ (令和7年度 アクアフィットネス教室) 参加申込書

ふりがな			生年月日
氏名			S・H 年 月 日
住所	〒		
電話番号			領収確認
健康上の 問題等あ れば記入 ください			参加料 円

アクアヨガ (令和7年度 アクアフィットネス教室) 領収書	
氏名	
様	
金 2,000・500円	
アクアヨガ (令和7年度 アクア フィットネス教室)参加料として上 記正に領収しました。	
領収 確認	