

ZUMBA®教室 要項

♪「できなくてOK、楽しもう」ラテンのリズムにのって楽しく汗を♪

- 【主 旨】 市民が気軽に楽しめる ZUMBA 教室を実施し、健康・体力の保持増進に努め、健康に対する意識の高揚を図る。
- 【主 催】 NPO 法人ゆざわサンマリッツスポーツクラブ
- 【後 援】 湯沢市教育委員会（予定）
- 【開催日時】 4/20、5/18、6/1、6/29、7/6、7/13、9/7、9/28、10/5、10/19、11/2、11/9 *全 12 回 毎回 月曜日 11:00~12:00
- 【会 場】 湯沢市総合体育館
- 【講 師】 戸田加代子さん
- 【持ち物】 内靴、タオル、飲み物 等
- 【募 集】 ゆざわサンマリッツ SC 公式 HP、他
- 【申 込】 湯沢市総合体育館 Tel : 0183-72-6500 Mail : info@sunmaritz.or.jp
- 【参加料】 1 回 : 600 円 一括 : 6000 円
- 【定 員】 各期 20 名 (先着順)
- 【その他】 活動の様子はサンマリッツ公式 SNS 等で紹介される場合がございます

令和 8 年 月 日	
領収書	様
¥ _____	
但し、ZUMBA 教室 参加料として NPO 法人ゆざわサンマリッツスポーツクラブ	

フリガナ		生年	年
氏 名		月日	月 日
		1 回 ・ 一括 (全 12 回)	
住 所	〒		
電話番号			
メール			

R7年度 ZUMBA教室 日程表

第1期 (R7年 4月～6月)

回数	日付	会場	備考
1	4月14日	総合体育館	
2	4月21日	総合体育館	
3	5月12日	総合体育館	
4	5月19日	総合体育館	
5	6月9日	総合体育館	
6	6月16日	総合体育館	
7	6月30日	総合体育館	

第2期 (R7年 7月～9月)

1	7月28日	総合体育館	
2	8月4日	総合体育館	
3	8月18日	総合体育館	
4	8月25日	総合体育館	
5	9月1日	総合体育館	
6	9月8日	総合体育館	
7	9月29日	総合体育館	

第3期 (R7年 12月 R8年 1月～3月)

1	12月1日	青少年ホーム スポーツ室	
2	12月15日	青少年ホーム スポーツ室	
3	1月26日	青少年ホーム スポーツ室	
4	2月9日	青少年ホーム スポーツ室	
5	2月16日	青少年ホーム スポーツ室	
6	3月2日	青少年ホーム スポーツ室	
7	3月9日	青少年ホーム スポーツ室	
8	3月16日	青少年ホーム スポーツ室	

第3期は湯沢市主催事業として行います。

4月27日(月)

5月25日(月)

6月22日(月)

7月27日(月)

8月24日(月)

9月14日(月)

10月26日(月)

11月16日(月)

12月14日(月)

1月18日(月)

2月1日(月)

3月15日(月)