

# AQUA ZUMBA® (令和8年度アクアフィットネス教室)

## 開催要項

- 主 旨** 水中運動の意義・特性を理解してもらい、健康の維持・増進を目的とする。
- 主 催** 湯沢市教育委員会
- 主 管** NPO 法人ゆざわサンマリッツスポーツクラブ
- 期 日** 令和8年7月4日、11日、18日、25日、8月1日  
(毎回土曜日・全5回)
- 時 間** 午後7時～午後8時
- 会 場** 湯沢市 B&G 海洋センター (湯沢市沖鶴171)
- 対 象** 市内在住の18歳以上の人
- 定 員** 20名(先着順)
- 講 師** 戸田 加代子さん(日本エアロビック連盟指導専門委員)
- 募集方法** 広報ゆざわ7月号、湯沢市ホームページ、サンマリッツ公式ホームページ
- 問合せ先** 総合体育館(Tel 72-6500 Mail: info@sunmaritz.or.jp)
- 申込期間** 7月1日(水)から定員に達するまで
- 申し込み** 総合体育館 (Tel72-6500) または B&G 海洋センター (Tel72-6555) へ  
サンマリッツ SC 公式ホームページからも申し込み可
- 参加料** 1回 600円 (傷害保険料を含む)、全5回一括申し込みの場合は2,500円

AQUA ZUMBA® (令和8年度 アクアフィットネス教室)

### 参加申込書

ふりがな		生年月日
氏名		S・H 年 月 日
住所	〒	
電話番号		領収確認
健康上の 問題等あ れば記入 ください		参加料 円

AQUA ZUMBA®

(令和8年度 アクアフィットネス教室)

### 領収書

氏名

様

金 2,500・600円

AQUA ZUMBA® (令和8年度  
アクアフィットネス教室)参加料と  
して上記正に領収しました。

領  
収  
確  
認